

EDB 1

## **Klasa 8a**

### **Temat: Ostrzeganie o zagrożeniach i alarmowanie.**

Zapoznaj się z tematem

1. System wykrywania skażeń i alarmowania
2. Rodzaje alarmów
3. Sygnały alarmowe
4. Środki alarmowe
5. Zasady zachowania się po ogłoszeniu alarmu

### **Temat: Zagrożenie pożarowe ( notatkę proszę przesłać do 25.05)**

1. Definicja pożaru
2. Przyczyny pożaru
3. Sprzęt gaśniczy
4. Środki gaśnicze

### **Temat ; Ewakuacja ( notatkę proszę przesłać do 28.05)**

1. Czym jest ewakuacja
2. Rodzaje ewakuacji, czym różni się ewakuacja planowa od doraźnej
3. Wymień główne zasady o których trzeba pamiętać podczas ewakuacji z budynku

## **Klasa 8b**

### **Temat: Omdlenia ( notatkę proszę przesłać do 25.05)**

1. Wyjaśnij pojęcia: omdlenie, utrata przytomności
2. Główne przyczyny omdlenia
3. Wymień objawy zwiastujące omdlenie
4. Pierwsza pomoc

### **Temat: Urazy stawów i kości**

1. Wyjaśnij pojęcia: złamanie , skręcenia, zwichnięcie
2. Wymień typowe objawy złamania, skręcenia
3. Omów pierwszą pomoc w złamaniach i skręceniach

### **Temat: Oparzenia ( notatkę proszę przesłać do 28.05)**

1. Co to jest oparzenie i czym jest spowodowane
2. Rodzaje oparzeń, omów pierwszą pomoc
3. Udar cieplny i udar słoneczny, pierwsza pomoc