

## MALOWANIE BUZI – ćwiczenia artykulacyjno-oddechowe

**Paleta** z kolorowymi guzikami farb czyli papierowymi kółkami – to pomoc do **ćwiczeń artykulacyjno – oddechowych**. Na początku наносimy kropki na talerzyk zasysając je przy pomocy słomki a potem, kolejno do każdego koloru kropki, wykonujemy różne **ćwiczenia artykulacyjne**.

Do przygotowania palety potrzebny jest papierowy talerzyk, marker, 6 kolorowych, papierowych kółeczek oraz słomka. Kółeczka zostały wycięte dziurkaczem o średnicy 3 cm.

### Ćwiczenie oddechowe

Przy pomocy słomki przenosimy kółeczka na papierowy talerzyk. Kółeczka nie muszą być idealnie położone na wyznaczonych polach.

### Ćwiczenia artykulacyjne

1. Podnosimy język do góry i dotykamy miejsca tuż za górnymi zębami [wałka dziąsłowo – zębowego] tyle razy, ile jest kolorowych kropeczek. To duże kropki, więc przyciskamy mocno a potem język odpoczywa.

2. **Malowanie językiem w buzi** – „na niby” nabieramy palcem koloru z palety i kładziemy na czubek języka dziecka. Dziecko dotyka czubkiem języka wyznaczonego miejsca w buzi.

- **niebieski** – malujemy językiem całe podniebienie – od zębów aż do gardła – to jest niebo;
- **żółty** – na środku podniebienia rysujemy dużą kropką a od niej promyki w różne strony – słońce;
- **zielony** – zęby u góry od środka buzi – to trawa;
- **pomarańczowy** – dotykamy każdego zęba u góry – sadzenie w trawie kwiatków;
- **fioletowy** – kropki na niebie – to latające po niebie ptaszki;
- **czerwony** – całe podniebienie, bo słońce zachodzi i idzie noc.

Kładziemy na czubek języka **magiczną gumkę** i ścieramy wszystko, co wcześniej zostało namalowane. Potem „na niby” płuczemy buzię wodą i „na niby” połykamy łyk wody (**to doskonale ćwiczenie dojrzałego sposobu połykania**).



